

Agents del canvi. Impulsem la teva salut



Memòria 2023

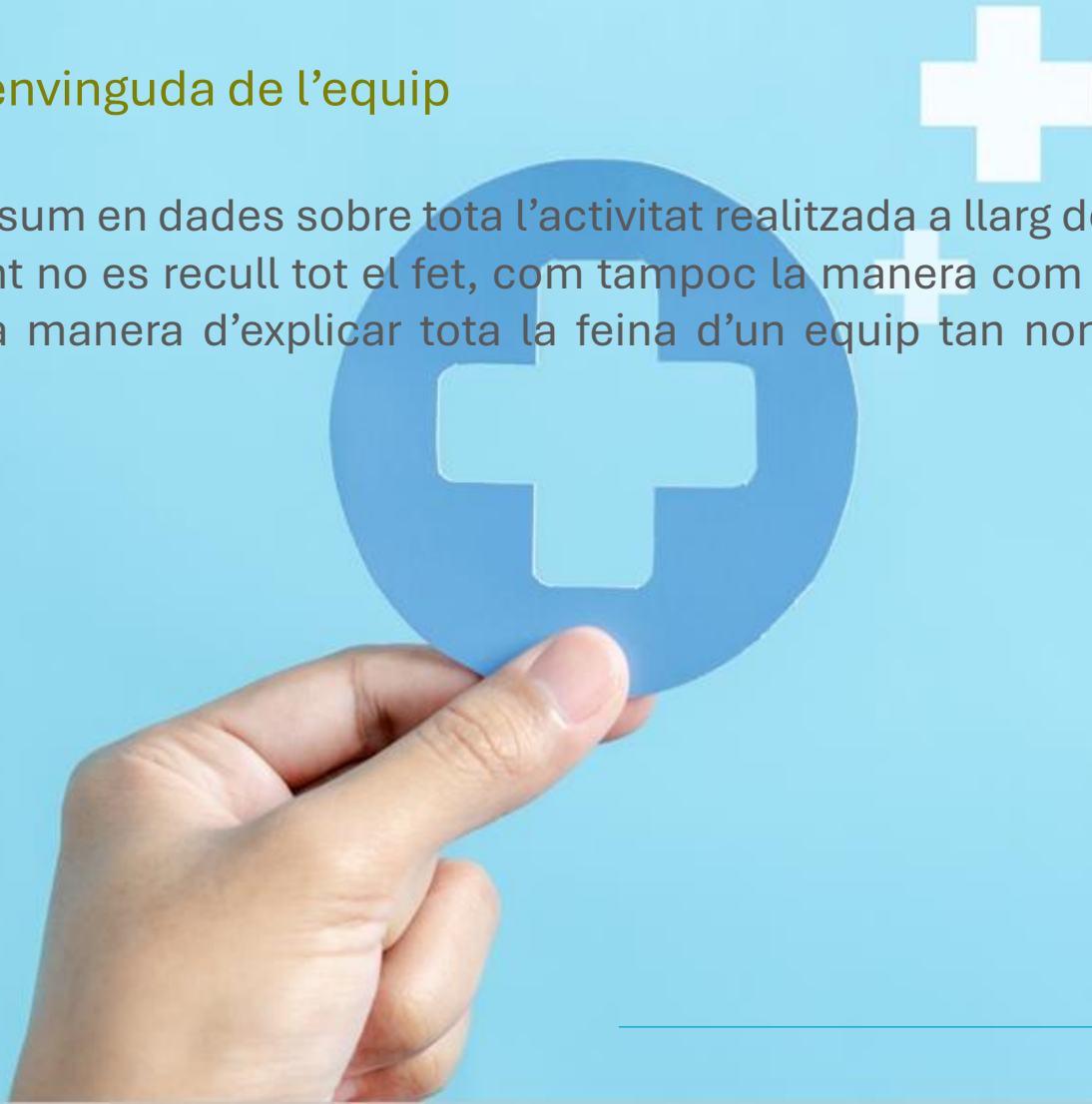


Presentació

Carta de benvinguda de l'equip

Oferim un resum en dades sobre tota l'activitat realitzada a llarg de 2023.

Possiblement no es recull tot el fet, com tampoc la manera com s'ha fet, però creiem que és una bona manera d'explicar tota la feina d'un equip tan nombrós i capacitat com el nostre.



Autogestió en salut

Registre Central d'Assegurats 2023

Població RCA	5C: 23032 5D: 23437
Població atesa	5C: 13166 5D: 14956



Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut.

Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).

L'Equip

Medicina de família	22
Infermeria d'adults	23
Auxiliars d'Infermeria/ Auxiliars de Clínica	0
Tècnics en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	5
Treball Social	2
Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	1
FisioAPiC	2
Dietista-Nutricionista	1
Assistent Clínic	5
Atenció a l'Usuari / Admin	20



Equip de Pediatria

Pediatres	5
Infermeria pediàtrica	4

Odontologia

Odontòlegs	2
Higienista dental	1
Altres: odontopediatria, auxiliars...	2

Altres perfils

Recerca	3
Farmàcia	1
Informàtica	1

Activitat assistencial

Modalitat de les visites i consultes ateses



Presencials	87.307
Telefòniques	9.891
E-consulta	43.200
Domiciliàries	4.254
Extraccions i mostres	11.931

Activitat assistencial

Visites ateses per especialitat

Medicina de Família i Comunitària	5C: 36887	5D: 62341
Infermeria d'adults	5C: 40620	5D: 34050
Tècnics en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	3.834	
Treball Social	5C: 23781	5D: 1808
Unitat d'Atenció a l'Usuari	5.291	
Atenció Continuada	7.922	

Activitat assistencial

Equip de Pediatria

Pediatres	5C: 10757	5D: 1237
Infermeria pediàtrica	5C: 40620	5D: 34050

Nous rols professionals

Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	162
FisioAPiC	286
Dietista-Nutricionista	737

Odontologia

Odontòlegs	7401
Higienista dental	311
Altres: odontopediatria, auxiliars...	467

Activitat comunitària

Xerrades i tallers grupals dirigits a la població

Al centre / Altres

- **Taula de salut comunitària**
Sarrià - Les Tres Torres
- **Taula de salut comunitària**
Vallvidrera, El Tibidabo i Les Planes
- Xerrada sobre **DVA** a càrrec de Treball Social
- **Grup de cuidadors** liderat per Treball Social i Serveis Socials

A escoles

- “Què en saps de les drogues” Taller **ús de substàncies** per 3r i 4t ESO, IES St. Marc
- “Veritable o fals” Taller **salut sexual** per 4t ESO St. Ignasi
- “Kafood” Taller **alimentació saludable** per 3r i 4t primària St. Marc
- “Arriba a la meta” Taller **descans nocturn** per 2n ESO st. George
- “Detectant bacteries” **Higiene de mans** per I5 a St George i 2n de primària al Dolors Monserdà
- “Memory food” **alimentació saludable** a 1r i 2n de primària. Escola Real Monasterio de Santa Isabel.

A entitats del barri / Altres

- Jornades participatives per presentar els **diagnòstics de salut comunitària** (Casa Orlandai i Mercat cultural de Vallvidrera)
- Participació en **projecte Radars** (taula, festa...)

Activitat comunitària

Sessions i tallers grupals dels nous rols professionals

RBEC

- Grup de Dol
- Grup Benestar Emocional
- Grup Alimentació Saludable
- Grup Ansietat Laboral
- Grup Joves i Adults Benestar Emocional
- Grup Dones Grans Benestar Emocional
- Grup Habilitats per a Famílies amb Adolescents
- Taller Reforç Cognitiu
- Sessió Hàbits saludables
- Xerrada Habilitats Comunicatives a Integració Social
- Caminada dia de la Dona

FisioAPiC

- Taller exercici segur a casa
- Taller de raquis

Diestista-Nutricionista

- Grup d'alimentació saludable
- Grup Diabetis Mellitus tipus 2
- Grup Primers Tastets (amb pediatria)
- Xerrada sobre mites d'alimentació (Salesians de Sarrià)
- Alimenta el teu cervell (Casal gent gran Can Fàbregas)
- Alimentació quan ens fem grans (Can Caralleu)

Farmàcia

Prescripció farmacèutica en receptes

Cost/usuari consumidor		Cost/recepta		Receptes/usuari consumidor	
5C	5D	5C	5D	5C	5D
355,03	426,56	13,42	13,33	26,46	31,99

Despesa farmacèutica

Del centre	5C : 3.993.068,07€ 5D: 5.508.632,51€
De l'AGA Esquerra	121.478.368,03€

Prescripció farmacèutica en receptes

Cost/usuari consumidor		Cost/recepta		Receptes/usuari consumidor	
5C	5D	5C	5D	5C	5D
355,03€	426,56€	13,42€	13,33€	26,46€	31,99€

Despesa farmacèutica

Del Centre	5C: 3.993.068,07€	5D: 5.508.632,51€
De l'AGA Esquerra	121.478.368,03€	

Formació i promoció professional

Accions formatives dirigides als professionals: METGES DE FAMILIA:

En formació interna i externa hem realitzat un total de 68 activitats formatives.

- Adolescents hipersexualitzats: una expressió de malestar emocional?"
- "ASPECTOS ÉTICOS EN LA ATENCIÓN AL FINAL DE LA VIDA" Universitat Ramon LLull | |
- Sessió online d'actualització en demències, organitzada per Ace Alzheimer
- Embenat funcional CAAPS VIII
- Jornada sobre la integració de l'atenció a persones fràgils, PCC i MACA a Catalunya
- CURS RECICALTJE RETINOGRÀFIA
- L'àmbit residencial de gent gran a la ciutat de Barcelona: Aproximació a les característiques i funcionament de les residències de gent gran per a professionals de l'àmbit sanitari.
- Vacunació a les residències de gent gran
- Curs d'Actualització en el maneig Diabetis tipus 2
- CERTIFICAT LEAN YELLOW BWELT PRACTITIONER HEALTHCARE
- Maneig de la consulta a l'atenció primària mitjançant l'Estació Clínica d'Atenció Primària sanitària
- Fàrmacs biològics, biosimilars i molècules de síntesi dirigides-CAAPS VIII
- Les urgències sanitàries en l'àmbit residencial de gent gran a Barcelona ciutat.
- Seminari presentació L'alimentació en els centres residencials per a persones grans
- Webinar farmacoterapèutica onades de calor en residències de gent gran
- SISTEMA DE NOTIFICACIÓ D'INCIDENTS DE SEGURETAT DELS PACIENTS DE CATALUNYA SNISP CAT
- Formació Longview para excel - recerca
- 2ª Edició Aspectes a tenir en compte de la normativa de protecció de dades en l'àmbit dels recursos humans
- Document de Voluntats Anticipades
- Ecografia pulmonar en la malaltia per COVID19
- Curs Autoformatiu en Atenció Primària de Salut (CAAPS)
- CURS DE TUTORS SEMFYC
- Ecografia músculo-esquelètica bàsica: espatlla i genoll
- La recepta electrònica, més enllà de la prescripció
- El dolor crònic desde una visión poliédrica y transdisciplinar
- Proposta estudis per congrés SEMFYC amb resident
- Formació sobre models de rectificació internacionals

Formació i promoció professional

Accions formatives dirigides als professionals: INFERMERIA.

En formació interna i externa hem realitzat un total de 53 activitats formatives.

- GENERAL:
 - Curs de Gestió Infermera de la Demanda valoració neurològica(AIFICC)
 - Plans de cures estandaritzats per motius de consulta aguts UCF-Dep de salut
 - La recepta electrònica, més enllà de la prescripció CAMFIC
 - APLICACIÓ PROACTIVA DE SEGURETAT DELS PACIENTS DE CATALUNYA (PROSP CAT): NIVELL BÀSIC
 - Atenció podològica a les persones amb diabetis des de l'Atenció Primària i Comunitària Criteris de derivació a l'Atenció Podològica Comunitària AIFICC
- Màster en Cures Infermeres a l'Atenció Primària (CADI) UB
 - La vacunació al llarg de la vida en la pràctica diària
 - Formació ARES per Gestores de Casos
 - Bases de Pediatria per l'Atenció Primària
 - Sibo y problemas digestivos
 - Tabaquisme i l'adolescència - 5ED
 - Confiança vacunal. Habilitats per promoure la vacunació a la consulta pediàtrica
 - Hàbits de salut oral a la infància: com començar aviat i bé
 - Programa salut i escola: El maltractament i la violència sexual infantil
 - COMUNICACIÓ AMB ELS NOSTRES INFANTS- PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA INFANTIL
 - Formació sobre conducta suïcida i autolesions no suïcides adreçada al personal d'Atenció Primària
- Que en saps de les drogues?
- La importància de la comunicació amb els nostres infants
- Formació sobre conducta suïcida i autolesions no suïcides adreçada al personal d'Atenció Primària.
- Formació de formadors. Intervenció breu en activitat física, tabac i alcohol en Atenció Primària.
- Curs de formació de formadors en violència || masclista en l'atenció primària
- Formació per a la prevenció de les violències masclistes dirigida a professionals
- El maltractament i la violència sexual infantil. Per a professionals sanitaris del Programa Salut i Escola.
- Campanya de vacunació de la tardor 2023-2024: recomanacions de vacunació contra la grip i la COVID-19
- Curs de formació de formadors en violència || masclista en l'atenció primària
- Formació per a la prevenció de les violències masclistes dirigida a professionals
- El maltractament i la violència sexual infantil. Per a professionals sanitaris del Programa Salut i Escola.
- Campanya de vacunació de la tardor 2023-2024: recomanacions de vacunació contra la grip i la COVID-19

Formació i promoció professional

Accions formatives dirigides als professionals: INFERMERIA.

En formació interna i externa hem realitzat un total de 53 activitats formatives.

- Infermeria en el seguiment del pacient asmàtic
- Formació programa Implica't: la família com a agent preventiu dels trastorns de la conducta alimentària
- Tècniques de dinamització de grups
- Vacunació antineumococica
- Actualització sobre la disfàgia orofaríngia per a infermeres. Prevalença, complicacions i tractament compensatori (adaptació de textures i viscositats)
- Curs embenats UDACEBA
- Curs E-CAP vacunes
- CURS MÀRQUETING DIGITAL
- Valoración y manejo del dolor crónico en el anciano
- Promoció de l'alletament matern - 5ED
- Presentació diagnòstic de salut
- CURSO DE DESENSIBILIZACIÓN A MEDICAMENTOS: AVANZANDO ANTE NUEVOS RETOS-DDIM 2021, 0.7 créditos
- Presentació de la nova guia d'alimentació infantil
- Realització i Interpretació d'espirometries
- Abordatge dels brots de sarna a l'atenció primària
- Cribatge Neonatal
- Trastorns del neurodesenvolupament
- Abordatge i detecció de la VM per a professionals de la salut de l'atenció primària
- Consell alimentari en la infància i l'adolescència - 17ed
- Conceptes bàsics sobre l'aplicació de la Llei de regulació de l'eutanàsia (fundamentos de la sutura de heridas agudas
- Actualització ARES pediatria

Formació i promoció professional

Accions formatives dirigides als professionals: Pediatría

En formació interna i externa hem realitzat un total de 31 activitats formatives.

- Con ENDO's: Momentos con el equipo de endocrinología pediátrica para el abordaje de las patologías endocrinas
- “Trastornos del neurodesenvolupament més freqüents a la consulta pediàtrica d’atenció primària: detecció precoç” ||
- Protocol·lització en pediatria d’atenció primària de salut
- Diagnòstic i Maneig de les intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.
- Curs de Formació Continuada Pediàtrica APBCN 2023
- XV Curs d’Actualització Pediatria d’Atenció Primària SAP ESQUERRA-Esquerra-HSJD 2023
- Uso adecuado de antimicrobianos en la comunidad
- XXVIII Curso Avances en pediatría.
- 49º Curso de pediatría extrahospitalaria. GRINDOPE 2023
- Podem ser agents de canvi davant del maltractament i l’abús sexual infantil? Passem a l’acció! (12º Edició. Curs estiu Universitat de Lleida).
- HSJD . Salut Mental . Trastornos de la ansiedad y somatizaciones.
- Aplicació d’embenats al pacient pediàtric amb traumatisme agut en AP salut . Cap Manso . Formacio SSAP esquerre
- Curs protocol·lització pediatria AP . Vincles . Salut medioambiental .- Presencial
- Telementoring AISBE. Dra Carballo. Neurodesarrollo .
- Trastornos del neurodesarrollo.
- Sesiones de Telementoring AISBE-HSJD

Formació i promoció professional

Accions formatives dirigides als professionals: Unitat d'atenció al ciutadà (UAC)

En formació interna i externa hem realitzat un total de 52 activitats formatives.

- Connectant l'observació amb les competències professionals dels administratius
- Nou tràmit telemàtic per a la tramitació de la 1ª TSI a través del cap . organiza: consorci sanitari de barcelona gestio de projectes administratius per a la millora assistencial
- Gestió situacions de conflicte amb pacients i famílies
- Paper i intervenció del personal administratiu de l'àmbit sanitari en casos de violència masclista
- La higiene de les mans durant l'atencio sanitaria
- Abordatge i deteccio de la violencia maclista en dones grans
- Curs d'integracio d'eines, per la salut mental i addiccions mitjançant l'estacio clinica d'atencio primaria,circuit administratiu
- Curs basic sobre l'estació clínica d'atenció primària administrativa
- Paper i intervenció del personal administratiu de l'àmbit sanitari en casos de violència masclista
- Prevencion riesgos laborales
- IDFO access-online
- Curso redes sociales en el entorno de la atención primària
- Curs presencial acompanyament durant el procés de dol a centre pere virgili
- Formació i desenvolupament per assistent clinic
- Curs d'integració d'eines per a la salut mental i addiccions mitjançant l'ecap, circuit administratiu - 2023
- Formació sobre la prevenció del suïcidi des de l'atenció primària
- Primerois auxilios socorrismo y emergencias nivel avanzado
- Taller accesibilitat telefònica catsaut
- Actic
- Curs bàsic d'ecap administratiu

Formació i promoció professional

Accions formatives dirigides als professionals: TCAI

En formació interna i externa hem realitzat un total de 36 activitats formatives.

- Pla desplegament atenció integrada social i sanitària a les residències de gent gran,
- Prevenció i abordatge de les violències masclistes digitals
- Violència masclista: I jo què
- Disfàgia orofaríngia i desnutrició relacionada amb || la malaltia crònica en persones amb complexitat clínica
- Los trastornos neurológicos y psiquiátricos del anciano. Atención integral
- Campanya de vacunació de la tardor 2023-2024: recomanacions de vacunació contra la grip i la COVID-19
- Actualització en cures auxiliars d'infermeria
- Atenció podològica a les persones amb diabetis des de l'atenció primària || i comunitària criteris de derivació a l'atenció podològica comunitària
- Curso universitario de especialización en atención y cuidados en lesiones tisulares: úlceras, heridas crónicas y quemaduras.
- Atenció en el domicili a la persona en final de vida
- L'atenció a les persones amb problemes de la columna vertebral en la || consulta d'infermeria
- WEBINAR: Pla estiu àmbit residencial gent gran BCN i Recomanacions i intervencions preventives relacionades amb la farmacoteràpia per a persones vulnerables durant les onades de calor
- L'alimentació en els centres residencials per a persones grans
- Intervenció breu en activitat física, tabac i alcohol en Atenció Primària
- Càmera no midriàtica
- Educació para la Salut en diabetes mellitus tipo II

Formació i promoció professional

Accions formatives dirigides als professionals:

Dietètica i Nutrició

En formació interna i externa hem realitzat un total de 5 activitats formatives.

- Salut i Escola.
- Experiència de pacients en els serveis assistencials de dietètica.
- Jornada sobre maneig Obesitat AISBE
- Tècniques de dinamització de grups
- Curs de Marketing Digital.

Accions formatives dirigides als professionals: Farmacèutica

En formació interna i externa hem realitzat un total de 6 activitats formatives

- Seminari PROA: Infeccions respiratòries
- Diploma Universitario de Especialización en Farmacia Clínica y Gestión en Atención Primaria
- Introducció a la seguretat de pacient
- Implantació PROSPCAT
- Taller: enfocament PROS de les infeccions comunitàries pediàtriques interaccions

Accions formatives dirigides als professionals:

REBEC (Referent Benestar emocional)

En formació interna i externa hem realitzat un total de 2 activitats formatives.

- Formació sobre conducta suïcida i autolesions no suïcides adreçada al personal d'Atenció Primària.
- Curs de formació de formadors en violència || masculista en l'atenció primària.

Facilitem i participem en la formació dels professionals del futur

Estudiants de PRE-Grau

Estudiant del grau d'infermeria 5 de la UAB 10 de la UIC	Estudiants del grau de medicina 10 de la UIC 5 de la UIC (rotació per pediatria)	1 estudiant de Dietètica i Nutrició de la UB
--	--	---

Convenis Universitaris:

Docència

Facilem i participem en la fomració dels professionals del futur

Estudiants de postgrau	Estudiants de cicles formatius
1 estudiant de post grau Treball Social Sanitari	1 estudiant de Gestió integral de recursos humans del Centre d'estudis politècnics

Convenis Universitaris

Formació especialitzada

Som Centre Docent acreditat
per la formació de
residents de **Medicina de Família i Comunitària**
i residents d'**Infermeria Familiar i Comunitària**

Residents de MFic (MIR) - UDACEBA	MIR R2-3 : Marc Miret Wennenberg Tutoritzat per Jordi Arrufat MIR R1-2 : Victor Garcia Tutoritzat per M ^a Eugènia Ciscar
Residents d'Infermeria (IIR) - UDACEBA	IIR R2 : Celia Seiquer Tutoritzada per Anna Amorós IIR R1-2 : Irene Cuellar Tutoritzada per Catalina Fons
Rotació rural de residents de MFic - UDACEBA	5 residents
Rotació de residents d'oftalmologia - IMO	1 resident



udaceba
UNITATDOCENT

Formació especialitzada en
Atenció Familiar i Comunitària

Xarxa de coneixement

Participem en congressos i jornades del sector

- Pòster con defensa: No todo es covid – Congreso Ecografía SEMFYC – Alcalá de Henares – Montenegro P, Gaspà A.
- Pòster con defensa: Salud mental en jóvenes pre-post pandemia - Congreso Nacional SEMFYC 2023 – Donosti – Arrufat J, Miret M, Perna A, Segura X, Montenegro P
- Pòster: Els pacients diagnosticats d'Insuficiència cardíaca (IC) reben el tractament indicat segons les guies europees? - CAMFIC – Lleida – Ripoll A, Abadal J, Montenegro P
- Pòster: Los hermanos atàxicos – SEMERGEN – Valencia – Montenegro P
- Pòster: ver o no ver. Caso de síndrome de Bardet-Biedl – SEMERGEN – Valencia – Montenegro P
- Aula medicina genómica y de precisión - SEMERGEN – Valencia – ponente: Montenegro P
- Seminario Píldoras genómicas – SEMERGEN – Valencia – ponente: Montenegro P



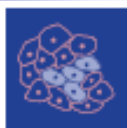
Recerca

Participació en estudis de recerca / assaigs clínics

Principals línies de recerca

- **COVID-19**
- **Diabetes**
- **EPOC**

- Real World Evidence retrospective study Consulting Unit for DM2 – Roche – Cuatrecasas G, Simon B, Montenegro P – en curso
- GPDetect – Cuatrecasas G – pendiente publicación
- COPENICAN – Cuatrecasas G – pendiente publicación
- A study comparing the efficacy, safety and tolerability of fixed dose combination (FDC) of FF/UMEC/VI with the FDC of FF/VI and UMEC/VI; administered once-daily via a dry powder inhaler (DPI) in subjects with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) – Fase 3



cancers



Article

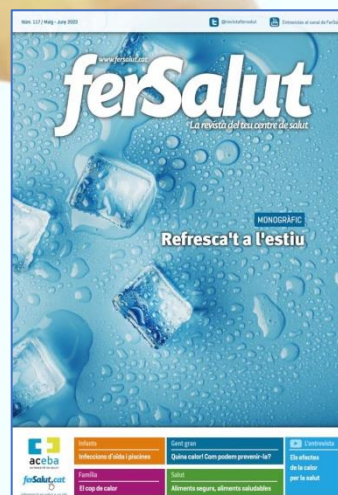
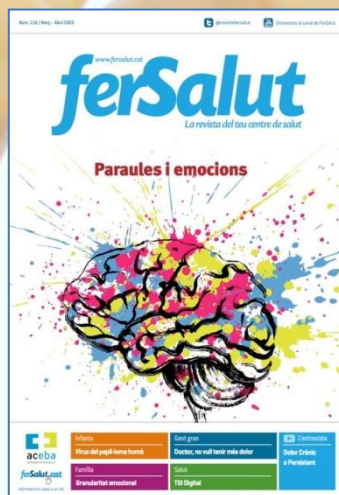
Validation Study of the PALCOM Scale of Complexity of Palliative Care Needs: A Cohort Study in Advanced Cancer Patients

Margarita Viladot¹, Jose-Luís Gallardo-Martínez², Fany Hernandez-Rodríguez³, Jessica Izcara-Cobo², Josep Majó-Llopert⁴, Marta Peguera-Carré², Giselle Russinyol-Fonte³, Katia Saavedra-Cruz², Carmen Barrera¹, Manoli Chicote¹, Tanny-Daniela Barreto¹, Gemma Carrera¹, Jackeline Cimerman¹, Elena Font^{1,5}, Ignacio Grafia¹, Lucia Llavata¹, Javier Marco-Hernandez¹ , Joan Padrosa¹ , Anaïs Pascual^{1,5}, Dolors Quera³, Carles Zamora-Martínez¹ , Ana-Maria Bozzone⁶ , Carme Font¹ and Albert Tuca^{1,5,7,*} 



Divulgació en salut

Participem en el Comitè Editorial de la publicació,
elaborant i promocionant continguts en salut per la població.



Transparència i compromís

Codi ètic

Es treballa la nova versió del Codi Ètic vigent de 2014.

Pla d'igualtat

La Comissió d'Igualtat treballa amb els agents socials (CC.OO.) i es registren el 18 de desembre de 2023 al REGCON.

Portal de la transparència

Al web capsarria.com

Convenis i aliances estratègiques

IDIAP Jordi Gol i Gurina (26/07/2023): Marc de col·laboració per desenvolupar programes i activitats de promoció de la recerca clínica, epidemiològica i en serveis sanitaris.



Responsabilitat Social

Priorització, metes i implementació ODS en coordinació amb el grup RSC ACEBA

Realització consulta sobre satisfacció laboral a tot el personal

Acció social

Dinamització i facilitació iniciatives d' accions socials

Centre sostenible

Contenidors per selecció de residus reciclables a les consultes



Destacats 2023

Pla Estratègic 2023- 2025

Revisió del propòsit, visió, valors i lema de les entitats, i execució del Pla Anual Operatiu, que s'assoleix en un 90%.

VII Jornades Clíniques per a centres residencials (20/03/2023 – 06/07/2023)

Activitat acreditada per Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.

Conveni IDIAP Jordi Gol i Gurina (26/07/2023)

Marc de col·laboració per desenvolupar programes i activitats de promoció de la recerca clínica, epidemiològica i en serveis sanitaris.

Ampliació capital i entrada de nous socis i sòcies (15/09/2023)

Amb la jubilació de dos socis es va fer efectiva una ampliació de capital que va permetre l'entrada de 42 persones més a les societats, essent actualment 61 persones sòcies.



A prop teu

Segueix-nos a les xarxes

Twitter: @capsarria
Facebook: @capsarria
YouTube: @capsarria
Instagram: @capsarria

Contacte

CAP Sarrià
Via Augusta 366 - 08017 – Barcelona -93 204 22 88

Consultori Local Vallvidrera
Elisa Badia i Moragas, 2- 08017 - 93 406 84 53

Consultori Local Les Planes
Ptge Solé i Plà 16, local 1 - 08017 - 93 280 56 32

info@capsarria.com
<https://capsarria.com/>

Avancem plegats per la salut!

Gràcies per fer-ho possible!

